

IIS Leonardo da Vinci – Carate Brianza (MB)
Il nuovo Liceo Scientifico Sportivo

LA SCUOLA DENTRO LO SPORT
LO SPORT DENTRO LA SCUOLA

Liceo scientifico sportivo: per chi?

Il Liceo Scientifico Sportivo dell'Istituto Superiore "Leonardo da Vinci" è rivolto soprattutto a due tipologie di giovani interessati alla pratica sportiva

- *giovani che intendano condividere un serio approfondimento del percorso educativo-sportivo, pur non avendo una specifica storia di pratica agonistica consolidata in essere.*
- *giovani che abbiano già fatto una scelta di attività sportiva a livello agonistico e, avendo anche già raggiunto risultati di eccellenza, sono interessati a una realtà scolastica che li possa accompagnare con maggiore attenzione nel loro percorso di formazione generale.*

“Per ogni individuo, lo sport è una possibile fonte di miglioramento interiore.”

Pierre de Coubertin

"Conciliare le straordinarie potenzialità della carica vitale giovanile

Il Liceo Scientifico Sportivo dell'I.I.S. "Leonardo da Vinci" di Carate Brianza, in un contesto moderno e funzionale di strutture didattiche ed impianti sportivi, persegue, nel rispetto delle leggi dello Stato, le seguenti finalità:

- *mettere a disposizione dei giovani che praticano lo sport, a livello amatoriale e/o agonistico, un sistema educativo e formativo che consenta il conseguimento di un titolo di studio senza condizionarne le legittime aspirazioni ad una sana valorizzazione delle proprie capacità motorie;*
- *utilizzare l'attività motoria come supporto educativo per rendere i sistemi di formazione più attraenti, e quindi per accrescere il coinvolgimento dei giovani nell'istruzione formale e nell'apprendimento informale;*
- *promuovere, proprio in riferimento ai sani principi dello sport, i valori e le virtù dell'autodisciplina e della stima di sé, aiutando in tal modo i giovani a identificare le proprie capacità ed i propri limiti, a superare le difficoltà della vita quotidiana, e nel raggiungimento dei propri obiettivi e della propria autonomia.*



Il particolare piano di studi di questa nuova e moderna opportunità nel campo dell'istruzione e della formazione è dunque mirato all'acquisizione delle solide basi formative del tradizionale Liceo Scientifico, integrate però da specifiche competenze professionali in materia di gestione scientifico-tecnica, manageriale ed organizzativa dello sport. Una "specializzazione", quindi, che oltre a consentire l'accesso a ogni Facoltà universitaria, fornisce anche appropriate basi culturali ed operative per il proseguimento degli studi nella Facoltà di Scienze Motorie, e in determinate lauree brevi della Facoltà di medicina o in particolari corsi post-diploma (Istruttori sportivi, Giornalisti sportivi, Animatori, ecc.

Liceo Scientifico Sportivo

Quadro Orario

DISCIPLINE	1°	2°	3°	4°	5°
Lingua e letteratura italiana	4	4	4	4	4
Lingua e cultura straniera	3	3	3	3	3
Storia e Geografia	3	3			
Storia			2	2	2
Filosofia			2	2	2
Matematica e Informatica	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze naturali	3	3	3	3	3
Diritto ed economia dello sport			3	3	3
Discipline sportive	3	3	2	2	2
Scienze motorie e sportive	3	3	3	3	3
Religione o attività alternative	1	1	1	1	1
TOTALE ORE settimanali	27	27	30	30	30

Il nuovo indirizzo e le sue finalità

Rispetto al Liceo Scientifico tradizionale questa sezione si caratterizza per il potenziamento di Scienze motorie e sportive e di Scienze naturali; sono presenti inoltre, in sostituzione di Latino e di Disegno e storia dell'arte, gli insegnamenti Diritto ed economia dello sport e Discipline sportive. In quest'ultima materia si approfondiscono teoria e pratica di molti sport, la cui scelta sarà rimessa all'istituzione scolastica, in base alle richieste degli alunni e delle famiglie.

Gli sbocchi professionali

La preparazione e il tipo di formazione acquisite permettono di proseguire con successo lo studio universitario, oltre che nei corsi di laurea di settore (Scienze Motorie, Sport e Salute; Scienza, tecnica e didattica dello sport; Scienza dell'attività fisica per il benessere; Scienze e Tecnologie del Fitness e dei prodotti della Salute ...), in tutti i corsi di laurea ad indirizzo medico, paramedico, scientifico e tecnologico. L'indirizzo offre inoltre molteplici opportunità “, nel management dello sport “, nel giornalismo sportivo legali nello sport, ma soprattutto nei settori dove è necessaria la presenza di:

- preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento;
- esperti da utilizzare nell'ambito di palestre, gruppi sportivi e centri di benessere, con competenze professionali di natura multidisciplinare, finalizzate allo sviluppo e mantenimento del benessere psicofisico;
- organizzatori e coordinatori di eventi sportivi agonistici e di tipo amatoriale e di attività fisica di carattere ricreativo, educativo, sportivo, in strutture pubbliche e private;
- consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio;
- operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva.

DISCIPLINE SPORTIVE - Le tematiche trattate sono:

- Fisiologia dell'esercizio fisico;
- Metodologie e test di allenamento;
- Sport individuali, sport di squadra;
- Tecniche per la prevenzione degli infortuni della pratica sportiva;
- Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato;
- Fondamenti delle teorie di allenamento tecnico-pratico e di strategia competitiva degli sport praticati;
- Conoscenza della letteratura scientifica e delle scienze motorie e sportive.

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - Attività pratica:

- ampliamento delle capacità coordinative, condizionali ed espressive al fine di realizzare schemi motori complessi;
- esercitazioni ai piccoli e grandi attrezzi per migliorare la destrezza generale (elementi di acrobatica);
- esercitazioni individuali e in gruppo.

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - Attività teorica:

- il corpo umano e la sua funzionalità;
- le implicazioni e dei benefici indotti da una attività fisica praticata in modo regolare;
- i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a casa e negli spazi aperti;
- i principi generali di una corretta alimentazione e del suo utilizzo nell'ambito dell'attività fisica;
- sport, regole e fair play;
- salute, benessere, sicurezza, prevenzione;

**Per ulteriori informazioni “IIS Leonardo da Vinci” – Via Alcide De Gasperi, 1
20841 Carate Brianza (MB)**

Tel. 0362903597

icarate@iticarate.it - www.iticarate.gov.it